みんなは、 教室を飛び出し、 社会の明日へ踏み出す。





## 一人ひとりの ウェルネスをつくる!

ウェルネス事業本部

Wellness Business Unit



THINKING MOVIE 「一人ひとりのウェルネスをつくる!」を再生しよう!







いつだって未来は、 あなたの今の、その先にあります。

あなたが足を踏み出す、 それこそが未来。

こんな風になっていたらいいな、 こんな風にならないかな。 それをスタートに。

さあ、自ら考えてみましょう、

未来はただ待つものではなく あなたがつくっていくものなんですから。

さあ、自分の手で 未来を創っていきましょう!

## 自己紹介



## 私がお話しします。



-
 -
-
 -
-
 _
 _
 _
 _

## ウェルネスって何だろう?



MEMO	
- Q RESEARCH!! あとで調べてみよう!	イキイキと楽しく暮らせるために必要なことって何だろう?

## 三井物産のフードサービス



<ul><li>一</li></ul>

社会課題と三井物産の「問い立て」





### 人によって違う栄養素や食事量



Aさん

身長:170cm

体重:120kg

運動量:少なめ

体の悩み:体重増加



Bさん

身長:150cm

体重:50kg

運動量:週に1回

ランニング

体の悩み: ニキビ 肌荒れ AさんとBさんにとって 必要な「栄養素」や 「食事量」は違うよね。。?

мемо	
RESEARCH!! 人 あとで調べてみよう!	間の身体に必要な栄養素って何がある?

### 三井物産の「問い立て」

## 皆さんのウェルネスは どうやって 支えられているだろうか?

TRY!!

ここで動画を止めて自分なりに考えてみよう! そして、身近な人に話してみよう! いろんな意見を聞くことも大事なんだ!



考えるときのヒント!

一人ひとり違うということは、個人個人に違う情報を伝える必要がある。 どんな情報が役に立つだろう?

# 三井物産が取り組んでいる「解」



考えよう!

## どうやったら一人ひとりの 「自分に合った」を 作れるんだろう?

TRY!!

自分なりの答えを書いてみよう!



考えるときのヒント! 身長や体重も大事な要素だけど、 自分が解決したいと思っていることも大事だよね!

## 健康社食アプリで 食事の選び方をサポート



MEMO
_ ③» HEARING!! 大人はどんなことが気になっている?
○

考えよう!

Aさんだと どんなメニューが おすすめ?



身長:170cm

体重:120kg

運動量:少なめ

体の悩み:体重増加

TRY!!

表示されている食事に○をつけてみよう!



考えよう!

Bさんだと どんなメニューが おすすめ?



TRY!!

#### 表示されている食事に○をつけてみよう!



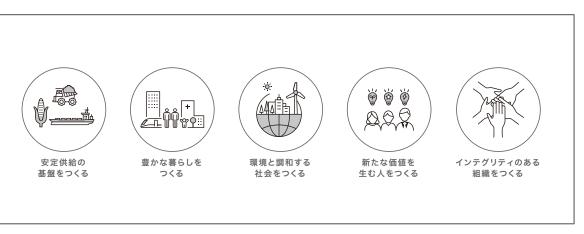
社会と三井物産が 持続的に成長するための 重要課題(マテリアリティ)と SDGsのつながり





## 健康社食アプリ、給食事業で 関わるものに○をつけよう

■ 社会と三井物産が持続的に成長するための重要課題(マテリアリティ)



### SDGs





# さあ

# 未来づくりに

# 挑戦だ!

レクチャーで知ったことをヒントに 未来をつくる「サス学」羅針盤や 未来年表をフル活用して課題に挑戦し、 未来をつくりだしていこう!



課題

テクノロジーの力で 病気を未然に防ぐ方法をつくろう!

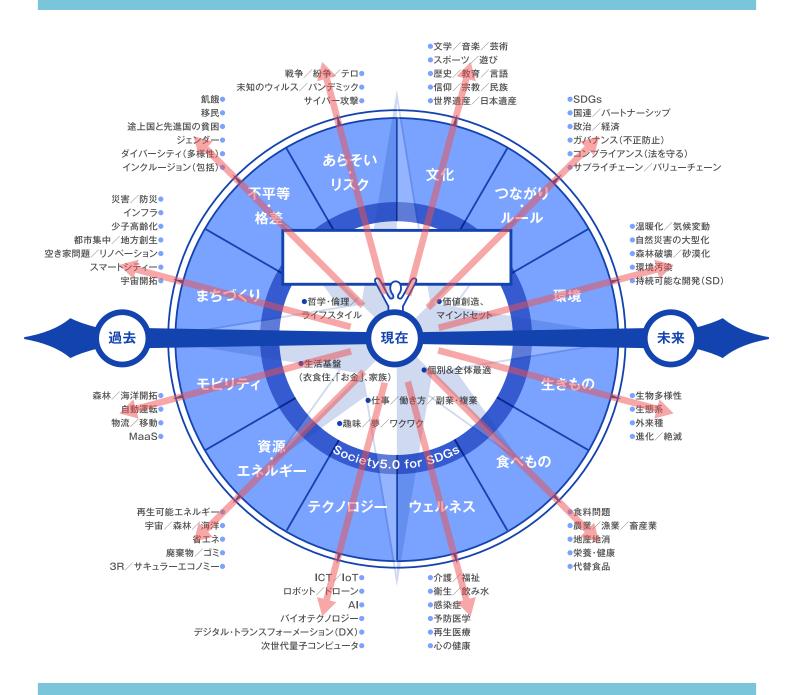
# STEP 1 リサーチ まずは、取り組む前に、調べよう!

### STEP 2 フリーアイデア

あなたのアイデアを自由に考えてみてください!

### STEP 3 ときほぐし

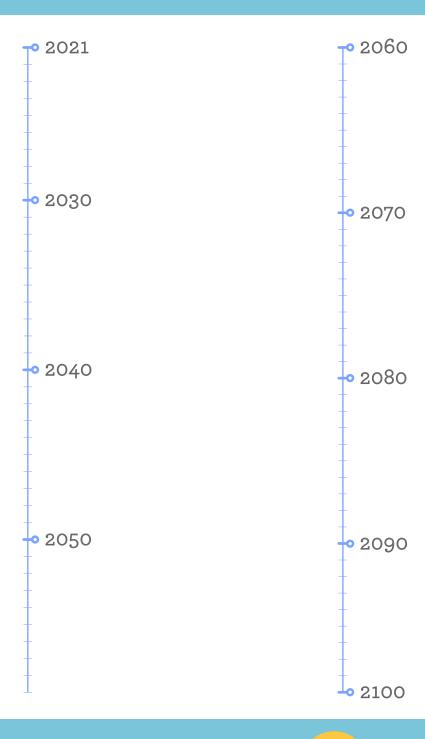
未来をつくる「サス学」羅針盤のまわりにある12のキーワードと サブワードをもとに、アイデアを考えてみよう!



### STEP 4 未来年表

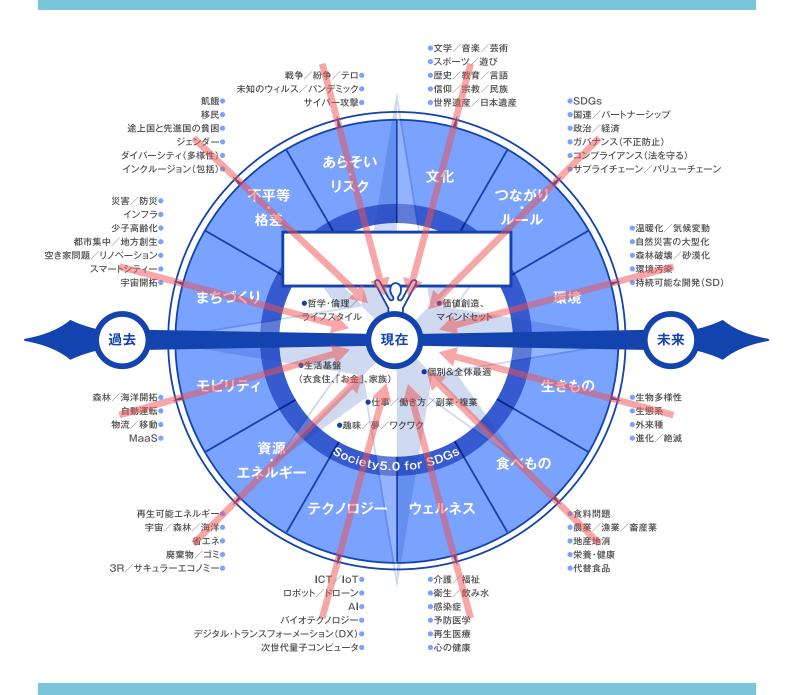
未来はどうなるのか調べて、自分だけのオリジナル未来年表を作れば、 さらにいろんなアイデアが拡がります!

※GET TOOL MOVIEでつくった未来年表に今回の課題に関係する未来を追加してもいいですよ!



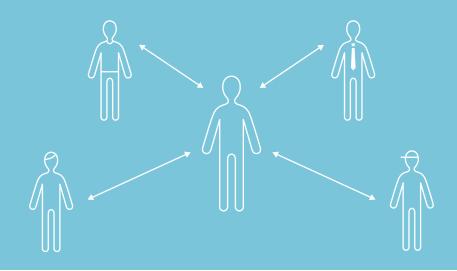
### STEP 5 あみこみ

自分なりに考えたアイデアや未来をつくる「サス学」羅針盤を使って 発想したアイデアを重ね合わせてみよう!



### STEP 6 意見を聞く

自分のアイデアを周りに見せて意見を聞こう!



聞いてわかったことを書いたり、自分のアイデアに反映させてみよう!

### STEP 7 ANSWER用紙記入

## テクノロジーの力で 病気を未然に防ぐ方法をつくろう!

● 文字だけではなく、なるべく絵も使って書いてみてください!

どんな病気や不健康を防ぎますか? ANSWER テクノロジーを活用した病気を未然に防ぐアイデアを書いてください。 ANSWER

● スペースが足らなくなったら裏面も自由に使ってくださいね!

### この用紙と、前のページのANSWER用紙を 2枚セットにして、三井物産へ送ってください!

下の欄にご記入お願いします

お名前

性別(○をつけてください) 男性 女性 無回答

学年(○をつけてください) 小学校 中学校 高校 年生

お住いの都道府県

メールアドレス (任意)



### 送り先

〒100-8631

東京都千代田区大手町一丁目2番1号 三井物産株式会社 サステナビリティ経営推進部 サス学ANSWER 宛

- ※封筒の裏面にあなたの住所や連絡先もご記入ください。
- ※送付の際にかかる郵送費等は、ご参加者様のご負担となります。



#### 送り先

mbk-susgakuTKAES@mitsui.com

- ※用紙への記入は手書きでも、パソコン入力でも、 どちらでも問題ございません。
- ※送付の際にかかる通信費等は、ご参加者様のご負担となります。

あなたのワクワクのアイデアを待っています!